

IX DYSKUSYJNE FORUM KOBIEC SEP

Na kolejne Dyskusyjne Forum Kobiet SEP zaprosił nas Oddział Włocławek w dniach 10-11 kwietnia 2026 r. Baza noclegowo-konferencyjna została wynajęta w „Agrofarmie” w Gołaszewie. Przyjechały koleżanki z 19 Oddziałów SEP (zaproszenie było skierowane do wszystkich 50. Oddziałów !!!). Punktualnie o godz. 11.00 (w piątek 10 kwietnia) ponad 50 członkiń SEP zebrało się w sali obrad. Wszystkich powitała kol. Józefa Okładło, przewodnicząca Centralnej Komisji ds. Członków Zwyczajnych SEP i pomysłodawczyni Organizacji Forum. Byliśmy zaszczycone obecnością prezesa SEP kol. Sławomira Cieślaka, który zwyczajowo powitał wszystkie koleżanki i życzył owocnych obrad. Zgodnie z tradycją chwilę później opuścił zgromadzenie – wszak to Forum Kobiet.

IX DFK SEP odbywało się pod hasłem „NAPIĘCIE I STRES”. Pierwszym tematem był fascynujący wykład kol. prof. dr hab. Inż. Aleksandry Rakowskiej pt. „Napięcia wysokie i jeszcze wyższe”. Doświadczenie zawodowe i pasja naszej wykładowczynie są godne podziwu. Po takiej porcji pozytywnych wrażeń i po chwili kularowych dyskusji zajęłyśmy miejsca w oczekiwaniu na kolejną prezentację. Zaproszona mgr Olga Okładło-Cygan, wykładowczynie i instruktorka terapii manualnej, przedstawiła bardzo ciekawy wykład pt. „Napięcie stałe czy zmienne? – biologiczne koszty życia w stresie”. Stres to temat rzeka – pytań było całe mnóstwo. Zostałyśmy uzbrojone w minimum bardzo przydatnej wiedzy na temat skutków życia w stresie i radzenia sobie z nim.

Sesję popołudniową otworzyły autoprezentacje uczestniczek. Wśród nas były weteranki DFK, jak i koleżanki, które przyjechały na Forum po raz pierwszy.

Po prezentacjach uczestniczek kol. Okładło przekazała głos „pierwiastkowi męskiemu”: Prezesowi Oddziału Włocławskiego kol. Wojtkowi Mosakowskiemu. Prezentacja Oddziału Włocławskiego zawierała na wstępie historię Włocławka, a potem informacje o działaniach i sukcesach Oddziału. Kolejna prezentacja to „żelazny” punkt każdego DFK – przygotowane i zaprezentowane przez kol. Józefę statystyki. My, kobiety SEP, utrzymujemy solidny poziom 10,7% liczby członków SEP. Do osiągnięcia ilościowego poziomu 2000 członkiń SEP brakuje już niewiele (postaramy się na X DFK osiągnąć ten poziom).

Kol. Maria Tyrakowska - przewodnicząca Komisji Wniosków z VIII DFK w Gliwicach, omówiła stopień realizacji wniosków. Najgorętsza dyskusja rozgorzała w temacie uczestnictwa w Forum przedstawicielek większej liczby Oddziałów i kosztów tego uczestnictwa.

Wybrana Komisja Wniosków IX DFK pracowała pod przewodnictwem kol. Marii Tyrakowskiej i ze sprawdzoną w działaniach sekretarza Komisji kol. Joanną Perkuszewską (w składzie Komisji znalazły się jeszcze kol. kol. Violetta Stachowiak i Danuta Woszczyk).

Wśród zgłoszonych wniosków (przegłosowany jednogłośnie) była propozycja zorganizowania X DFK SEP w Szczecinie.

Pierwszy dzień IX DFK zakończyła kolacja koleżeńska z podziękowaniami dla organizatorów (kol.

przewodniczącej CKCZ SEP i Oddziału Włocławskiego), dyskusjami, wspomnieniami i śpiewami. W sobotę 11 kwietnia br. po śniadaniu i wymeldowaniu pożegnałyśmy „Agrofarmę” i wyruszyłyśmy do Włocławka. Celem był „Skarbiec Fajansu” gdzie czekały na nas zajęcia praktyczne (tworzyłyśmy z gliny doniczki, koszyczki, itp.) a potem zwiedzanie ekspozycji. Na zakończenie Forum we Włocławku jeszcze tylko obiad w restauracji „Riverside”, podziękowania i zobowiązania do rozpropagowania idei DFK we wszystkich Oddziałach SEP.

Dziękujemy Włocławek !!!

Pozdrawiamy wszystkie członkinie SEP i zapraszamy na kolejne Dyskusyjne Forum Kobiet SEP – naprawdę warto się spotykać !!!

opracowanie: Joanna Perkuszevska

zdjęcia: Aleksandra Mazurkiewicz























